

◆ 野菜の葉っぱで作ってみました！

米倉 浩美

子どもたちに植物に興味を持ってもらいたいと、私は数年前から植物園や公民館などで「葉っぱでお絵描き・エコバック作り」の体験講座を行い、子どもたちや親子の皆さんと楽しんでいます。ルーペで葉っぱの裏にある気孔帯を観たり、葉っぱを触ったり、香るなど植物を観察したあと、葉っぱに布用絵の具を塗り、自由にデザインしてエコバッグを作ってもらいます。

あるとき、ふと疑問に思いました。参加する子どもたちにとって庭や花壇で育つ植物は身近なのだろうか？ もっと身近にある植物、野菜の葉っぱを使ったらどうだろうか・・・と。

9月7日(土)片江公民館での「作ってみよう！ 野菜の葉っぱでエコバッグ作り」に小学1年生から5年生12名が参加してくれました。この日は、園芸福祉ふくおかネット相談役 山崎 博子さんの畑で収穫させてもらった落花生(ラッカセイ)、ナス、ゴーヤ、オクラ、山芋など 5 種類の野菜の葉を準備しました。まずは講座前恒例の「カタバミで10円玉磨き」。参加者全員に、ひたすら10円玉硬貨を磨いてもらいました。

「10円玉がピカピカになった!」と驚く子どもたち。なぜ10円玉がピカピカになるのかカタバミの葉っぱの成分説明や、サトイモの葉に水をかけてできるコロコロの水滴体験、落花生が実るまでの不思議な成長など。野菜のことについてお話をさせていただきました。会場が和んだあと、野菜の葉っぱでエコバッグ作りスタート。子どもたちに3種類の葉っぱを選んでもらい、エコバッグに葉っぱを置いて、絵柄をデザインしてもらいました。「葉っぱの裏に布用の絵の具を塗って、エコバッグに置いて葉っぱの上からキッチンペーパーをかぶせたら、版画のように手で擦ってください」と作り方の手順説明をしました。初めての体験に少し緊張していた子どもたちでしたが、付き添いで来られていたご家族も手伝って、みんな楽しそうにエコバッグを作り完成させました。

講座では、毎回使う葉っぱについてまとめた資料を参加者に配ります。その中の「オクラ」は原産国がアフリカ北東部で、日本に入ってきたのは幕末～明治時代と云われています。「オクラ」は日本語のような名前ですが、外来語「オクラ okra」英語名なのです。驚きました。山崎さんのおかげで、野菜のことを知るきっかけになりました。野菜はおもしろい!



山崎さんちの畑



サトイモ、落花生の葉っぱ



触覚のような子房柄に実った落花生 (花後に子房柄を伸ばして土の中に入り、実をつけます)



作業中



✦完成✦

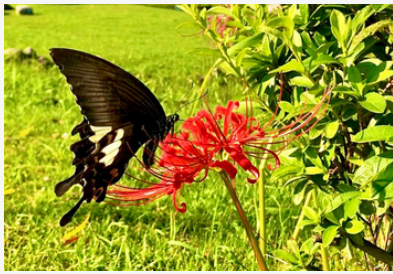


「一人一花サミット2024」のご案内

●日時:10月5日(土)、6(日)の2日間 ●場所:福岡市植物園 ●開催時間:10時~16時
園芸福祉ふくおかネットは両日ともに「ハーブスプレー」と「エッグプランツ」の体験講座を行ないます。子どもから大人まで楽しめる花と緑の催しです。

植物コラム

ミステリアスな秋の花



花：ヒガンバナ 蝶：モンキアゲハ



場所：アイランドシティ中央公園

入船 真穂

お彼岸の頃に艶やかな真紅色に咲くヒガンバナ。どこか儚げでありながらも力強く、秋の訪れを告げる風物詩のようです。

曼珠沙華とも呼ばれ、正岡子規の短編の題にもなっています。幼い頃に読み、物語そっちのけで作中に登場する金色のへびや青や白の桔梗、そして赤いヒガンバナ/曼珠沙華が演出する神秘的で色彩豊かな景色を想像していた事を思い出します。

そんなヒガンバナには毒があり恐ろしい迷信も数ありますが、昔はモグラから稲を守るために田んぼの畦によく植えられたそうです。自然と共生する人々の知恵ですね。美しいけれど毒性がある、恐ろしい迷信もあるけれど田んぼの守り手でもある、一面だけで語る事ができないのがこの花の魅力を一層深めているのかもしれない。

この秋、あの鮮やかな赤に出会ったら、少し立ち止まってヒガンバナの魅力に思いを馳せてみませんか？もしかしたらこの花のまた別の一面を発見するかもしれません。

お知らせ

▽「園芸福祉の庭」定例作業

- ◆定例作業/第2月曜日・最終日曜日 10時～12時（6月～9月は9時～11時）
- ◆ところ/アイランドシティ中央公園 園芸福祉の庭（福岡市東区香椎照葉4丁目）
- ※雨天の時は中止、次週に変更です。

▽入会手続きのご案内

- ◆入会を希望される方は事務局（下記掲載）にご連絡下さい。その後下記の口座に年会費2,000円をお振り込み頂き入金確認後に入会となります。
- ◆活動と一緒にされているお仲間やお友達など、園芸福祉に関心をお持ちの方がいらっしゃいましたらお気軽にお誘い下さい。
- ◆お振り込み先/西日本シティ銀行 小笹支店 店番222 普通貯金 口座番号1025817
園芸福祉ふくおかネット 代表 黒瀬恵子

園芸福祉ふくおかネット事務局

〒811-1351 福岡市南区屋形原2-40-6-1
TEL 090-5020-8758（北野）
FAX 092-553-8066
E-mail engeifukushi.fukuoka@gmail.com
URL <https://www.engeifukushi-Fukuoka.net/>
花便り第60号 令和6年9月
編集・発行/園芸福祉ふくおかネット